



Wassertreten nach Kneipp regt den Kreislauf an, bringt den Stoffwechsel auf Trab, beugt Krampfadern vor. Dies sind nur ein paar der wohltuenden Wirkungsweisen. In unserer Region

gibt es viele Kneippanlagen, hier im Bild die Anlage von Harburg, sie liegt idyllisch direkt am Radweg zwischen Donauwörth, Brünsee und Harburg. Foto: Sandra Exber