

2. September 2017- UV

Service-Leistungen

Der Kneipp-Verein Donauwörth unterstützt Sie bei Ihrem Bemühen um eine gesunde Lebensweise durch:

Die freie Lieferung des „Kneipp-Journals“ – der Monatszeitschrift für Kneipp´sche Lebens- und Heilweise, zusammen mit dem Vereinsbrief
Die Wassertretanlage und den Barfußweg im Stauferpark, die vom Mai bis September geöffnet sind (die Stelen zeigen die 5 Elemente)

Wassermanipulationen im Kneippraum des Vereinshauses

Vorsorgeseminar: Ihre Kneippkur für zu Hause

Vorträge zu aktuellen Themen aus dem Bereich der Gesundheit

Qi Gong – Pflege der Lebenskräfte

Gesundheitsgymnastik: beweglich bleiben – den Rücken stärken

Aqua-Fitness im Stadtbad am Mangoldfelsen

Venengymnastik und Kneipp´sche Anwendungen

Pilates – der neue Fitnesstrend

Walking / Nordic-Walking – Lauftreffs mit Einführungsseminaren

Atemgymnastik mit Entspannung

Seminare zur Gesundheitsvorsorge und zum Thema Lebensrhythmus

jeden Monat zwei mehrstündige Wanderungen

von April bis in den Herbst mehrere Radtouren

Kräuterwanderungen, Waldwanderungen

Sorgfältig geplante Wanderwochen in ausgewählt schöne Gebiete unseres Landes;

Die aufgeführten Aktivitäten finden statt, wenn genügend Interesse bei den Mitgliedern besteht und geeignete Übungsleiter zur Verfügung stehen.

Änderungen müssen wir uns deshalb vorbehalten.

Gefällt Ihnen unser Angebot? [Dann machen Sie doch einfach mit!](#)

Jährlicher Mitgliedsbeitrag:

für ein Einzelmitglied, incl. Jugendliche	€ 40,--
Jugendliche Mitglieder ohne Eltern bis 18 J.	€ 20,--
Ehe-/Partner-Mitgliedschaft, incl. Jugendliche	€ 50,--
Firmen, Behörden, Institutionen	€ 50,--

Der Vereinsbeitrag wird durch [Lastschriftinzug](#) von Ihrem Bankkonto jährlich erhoben.