Verein Kneipp - aktuell
aktiv & gesund

Kneipp-Verein Donauwörth e.V., Jennisgasse 6, 86609 Donauwörth
Tel.: 0906/700 12 55 Telefax 0906/700 12 57
https://www.kneipp-verein-donauwoerth.de E-Mail: vorstand@kneipp-verein-donauwoerth.de

28. August 2023- UV

## Service-Leistungen

Der Kneipp-Verein Donauwörth unterstützt Sie bei Ihrem Bemühen um eine gesunde Lebensweise durch:

Die freie Lieferung des „Kneipp-Journals" – der 2-Monatszeitschrift für Kneipp´sche Lebens- und Heilweise, zusammen mit dem Vereinsbrief
Die Wassertretanlage und den Barfußweg im Stauferpark, die vom Mai bis September geöffnet sind (die Stelen zeigen die 5 Elemente)
Wasseranwendungen im Kneippraum des Vereinshauses
Vorsorgeseminar: Ihre Kneippkur für zu Hause
Vorträge zu aktuellen Themen aus dem Bereich der Gesundheit
Qi Gong – Pflege der Lebenskräfte
Gesundheitsgymnastik: beweglich bleiben – den Rücken stärken
Venengymnastik und Kneipp´sche Anwendungen
Pilates – der neue Fitnesstrend
Walking / Nordic-Walking – Lauftreffs mit Einführungsseminaren
Atemgymnastik mit Entspannung
Seminare zur Gesundheitsvorsorge und zum Thema Lebensrhythmus
jeden Monat zwei mehrstündige Wanderungen
von April bis in den Herbst mehrere Radtouren
Kräuterwanderungen, Waldwanderungen
Sorgfältig geplante Wanderwochen in ausgewählt schöne Gebiete unseres Landes;
Die aufgeführten Aktivitäten finden statt, wenn genügend Interesse bei den Mitgliedern besteht und geeignete Übungsleiter zur Verfügung stehen. Änderungen müssen wir uns deshalb vorbehalten.

Gefällt Ihnen unser Angebot? Dann machen Sie doch einfach mit!

## Jährlicher Mitgliedsbeitrag:

| | |
|---|---|
| für ein Einzelmitglied, incl. Jugendliche | € 40,-- |
| Jugendliche Mitglieder ohne Eltern bis 18 J. | € 20,-- |
| Ehe-/Partner-Mitgliedschaft, incl. Jugendliche | € 50,-- |
| Firmen, Behörden, Institutionen | € 50,-- |

Der Vereinsbeitrag wird durch Lastschrifteinzug von Ihrem Bankkonto jährlich erhoben.