

# TAG DER ARZNEIPFLANZE

Sonntag, 05. Juni 2022

## Bundesweiter Aktionstag zum Kneippschen Element HEILPFLANZEN



Zitat Sebastian Kneipp:

„Wenn einer ein Dutzend solcher  
Kräuter kennt und deren Wirkung,  
so kann er unendlich vielem Unheil vorbeugen,  
er kann verhüten, dass Krankheiten an ihn herankommen,  
und wenn sie kommen, so kann er sie in kurzer Zeit entfernen.“

Mit 5 Aktionstagen macht der Kneipp-Bund e.V. auf die Kneipp-Philosophie der 5 Elemente Wasser, Ernährung, Heilpflanzen, Bewegung und Lebensordnung aufmerksam. Der Kneipp-Bund ist mit seinen 13 Landesverbänden, 1.200 Kneipp-Vereinen, zertifizierten Einrichtungen und Fachverbänden die größte private deutsche Gesundheitsorganisation. Als unabhängiger und gemeinnütziger Dachverband erreichen wir insbesondere durch das ehrenamtliche Engagement unserer Kneipp-Vereine rund 200.000 Menschen, die täglich mit den Kneippschen Naturheilverfahren in Berührung kommen.

### Zum Aktionstag

- Der „Tag der Arzneipflanze – Phytotherapie, was heilt denn da?“ wurde im Jahr 2020 von der Gesellschaft für Phytotherapie (GPT e.V.) initiiert. Er hat zum Ziel, den Einsatz von pflanzlichen Arzneimitteln bei Krankheiten und Alltagsbeschwerden noch mehr in das Bewusstsein der Öffentlichkeit zu bringen. Da sich auch Sebastian Kneipp intensiv mit der Wirkung von Pflanzen auseinandersetzte, findet der diesjährige Aktionstag der Kneipp-Bewegung zum Element Heilpflanzen in Zusammenarbeit mit der Gesellschaft für Phytotherapie statt. Denn: „Die Natur ist die beste Apotheke.“

### Bundesweite MITMACHAKTION

Organisieren Sie eine gemeinsame Wanderung durch Felder, Wiesen, Wälder und machen Sie sich – unter fachkundiger Anleitung – auf die Suche nach den heilsamen Schätzen in der Natur. Denn so manches Kraut, das unscheinbar am Wegesrand steht, kann Beschwerden lindern oder vorbeugen.

Suchen Sie eine Aktion zum Tag der Arzneipflanze in Ihrer Nähe? Dann werden Sie vielleicht in dieser Veranstaltungsübersicht auf der Webseite zum Aktionstag fündig:

[tag-der-arzneipflanze.de/verzeichnis/](https://tag-der-arzneipflanze.de/verzeichnis/)

In dieses Verzeichnis können Sie übrigens auch Ihre eigene Veranstaltung eintragen und so noch mehr Menschen auf die Aktion aufmerksam machen. Der Aktionszeitraum umfasst hier den 03.-06. Juni 2022.

## Information und Inspiration

Auf der Webseite [tag-der-arzneipflanze.de](https://tag-der-arzneipflanze.de) finden Sie neben dem Veranstaltungskalender viele Informationen zum Thema sowie die Ausschreibung eines Mal- und Fotowettbewerbs, der sich an Kinder und Jugendliche richtet. Und wer sich auf dem Gebiet der Phytotherapie schon etwas besser auskennt, kann sein Wissen beim Quiz zum Thema Heilpflanzen testen.

Sie planen einen Vortrag oder eine Informationsveranstaltung zum Thema Heilpflanzen? Dann nutzen Sie gerne unser neues Video, das einen ganz persönlichen Zugang zum Kneipp'schen Element Heilpflanzen schafft. Ab dem 17. Mai 2022, dem Kneipp-Geburtstag, steht es auf unserem YouTube-Kanal zur Verfügung.

## Social Media

Viel Wissenswertes gibt es rund um den Tag der Arzneipflanze natürlich auch wieder auf unseren Social Media-Kanälen

Facebook: @kneippbund / Instagram: #kneippbund\_de / Youtube: Kneipp-Bund e.V.



Kneipp-Bund e.V.  
Adolf-Scholz-Allee 6-8  
86825 Bad Wörishofen  
Tel.: 08247 / 3002 – 102

[info@kneippbund.de](mailto:info@kneippbund.de) / [www.kneippbund.de](http://www.kneippbund.de) / [www.kneipp2021.de](http://www.kneipp2021.de)  
Facebook: @kneippbund / Instagram: #kneippbund\_de / YouTube: Kneipp-Bund e.V.