

Kneipp für Kinder

Einfach, ganzheitlich, natürlich - für die Jüngsten



DIE 5 KNEIPPSCHEN ELEMENTE MIT Luna & Basti

Illustrationen: Tobias Thies

Die fünf Kneippschen Elemente Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung können ab dem Kindergartenalter spielerisch vermittelt werden. Das Schöne ist, dass die Kinder im Kindergartenalter neugierig und unvoreingenommen auf Neues reagieren. Sie lernen in ihren Körper hineinzuspüren und erleben, dass sie selbst positiven Einfluss auf ihre Gesundheit nehmen können. Luna und Teddy Basti erklären, wie die 5 Kneippschen Elemente spielerisch in den Kinder-Alltag integriert werden können.

Dazu bekommen alle unsere vom Kneipp-Bund e.V. anerkannten Kindertageseinrichtungen ein Bildkarten-Set, das als Praxismaterial verwendet werden kann und jede Menge Informationen, Spielanregungen und Ideen enthält. Darüber hinaus können die zertifizierten Kitas den neuen exklusiven Online-Kitabereich nutzen. Und für Eltern bieten wir ein paar Tipps für daheim, die man ganz einfach mit den Kindern ausprobieren kann.

Kita-Bereich (exklusiv für zertifizierte Einrichtungen)



Für unsere "vom Kneipp-Bund e.V. anerkannten Kindertageseinrichtungen" steht nun der exklusive Kita-Bereich bereit, in den wir Praxismaterial, Anregungen, Tipps und Lesegeschichten rund um die fünf Kneippschen Elemente für Kinder einstellen. Das Praxismaterial ist so aufbereitet, dass Sie es auch als Aushang in der Kita verwenden können oder den Eltern als Anregung für zu Hause mitgeben können.

Tipps für daheim



GEMEINSAM FÜR DIE GESUNDHEIT

Das Kneippsche Gesundheitskonzept bietet mit seinen 5 Elementen Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung jede Menge Möglichkeiten, die man zu Hause gemeinsam umsetzen kann. Hier finden Sie regelmäßig neue Tipps, die Sie gerne gemeinsam mit Ihren Kindern ausprobieren können. Denn Kneipp tut auch Eltern gut...

- **Element Wasser/natürliche Reize**
[Winter-Tipp: Schneetreten](#)

- **Element Bewegung**
[Bewegungsgeschichte zum Mitmachen: Es schneit!](#)
[Video zur Bewegungsgeschichte](#)

- **Element Ernährung**
[Selbstgebacken schmeckt ´s am besten: Vollwertiges Baguette](#)

- **Element Lebensordnung**
[Nachhaltiges Basteln: Kresse-Häschen](#)

- **Element Heilpflanzen**
[Vorlesegeschichte: Frühlingsspaziergang mit Luna & Basti](#)

Aus- und Weiterbildung



KNEIPP-GESUNDHEIT FÜR KINDER - DEUTSCHLANDWEITES SEMINARANGEBOT

Der ganzheitliche Ansatz Kneipps lässt sich ideal in den Alltag integrieren. Kinder sind offen und neugierig, noch frei von eingefahrenen Verhaltensmustern. Dies bietet ideale Voraussetzungen, auf spielerischem Wege Grundlagen für eine naturgemäße, gesunde Lebensweise zu legen, um ganzheitliche Gesundheitsförderung nach Kneipp mit Kindern im Alltag zu planen und umzusetzen.

Der Besuch des Seminars ist eine der Voraussetzungen zum Erwerb der Zertifizierung „Vom Kneipp-Bund e.V. anerkannte Kindertageseinrichtung“ bzw. „Vom Kneipp-Bund e.V. anerkannte Schule“. Er befähigt Sie, in Ihrer Einrichtung Programme nach dem Kneippschen Präventionsansatz zu integrieren.

Basisausbildung "Kneipp-Gesundheit für Kinder" IMPULSE FÜR DIE PRAXIS

Die Aus- und Weiterbildungen für Erzieher- und Lehrer/-innen bieten neue Impulse, wie das ganzheitliche Gesundheitskonzept nach Kneipp Kindern spielerisch vermittelt werden kann. Von „Wiesenkräutern im Frühjahr“ bis zu „Entspannen mit Klangschalen in der Kita“ gibt es hier vielfältige Anregungen aus den fünf Kneippschen Elementen.

[Eine Übersicht des Seminarangebots finden Sie hier](#)

KNEIPP-KITA FORUM

Aufgrund der großen Nachfrage gibt es einen Zusatztermin
14.-16.04.2023 in Bad Wörishofen

Details, verfügbare Plätze und Anmeldemöglichkeit finden Sie hier:

[Zusatztermin "Kneipp-Kita-FORUM"](#)

Wasser - natürliche Reize



- [Wintertipp: Schneetreten](#)
- [Taulaufen - das macht dich richtig wach](#)
- [Wassertreten - Training fürs Immunsystem](#)



Bewegung

- [Winter-Bewegungsgeschichte zum Mitmachen: Es schneit!](#)
- [Video zur Winter-Bewegungsgeschichte](#)
- [Aufwärm Tanz - so wird dir vor dem Taulaufen schön warm](#)
- [Die Natur als Bewegungsspielplatz](#)
- [Wir bauen unseren eigenen Barfußpfad](#)



Ernährung

- [Genießen mit allen Sinnen: die Augen](#)
- [Vollwertiges Baguette - selbstgebacken schmeckt ´s am besten](#)
- [Süßes Sommer-Eis... aber natürlich!](#)



Heilpflanzen

- [Ausmalbild zum Thema Heilpflanzen \(Kitty Baar\)](#)
- [Wir setzen ein Jahreskräutersalz an \(Monate April - Juni\)](#)
- [Wir setzen ein Jahreskräutersalz an \(Monate Juli/August\)](#)



Lebensordnung

- [Sensorische Erfahrungen: Fühlen und Taste](#)