



## Liebe Kneipp-Freundinnen & Kneipp-Freunde,

diese Ausgabe des Kneipp-Journals trägt den Titel „Planetare Gesundheit“. Wer den Begriff das erste Mal hört, stolpert vielleicht zunächst über diese Kombination. Planet und Gesundheit? Ist Gesundheit nicht meine persönliche Angelegenheit? Und genau an dieser Stelle kommt Sebastian Kneipp ins Spiel. Er wirkte zu einer Zeit, in der es diesen Begriff noch längst nicht gab. Und doch handelte er damals bereits nach dieser Überzeugung. Der Zusammenhang zwischen gesunden Menschen und einer intakten Natur stand für ihn außer Frage. So war er stets darauf bedacht, die Aufmerksamkeit, die er erfuhr, auch darauf zu lenken. Mit dem Zitat „Wer naturgemäß lebt, der hat sich viel Mühseligkeit erspart“ brachte er seine Überzeugung auf den Punkt. Einfach, ganzheitlich, natürlich – das ist der Ansatz, für den die Kneipp-Bewegung seit jeher steht. Umso besser, dass ein Bewusstsein dafür nun auch in Medizin und Politik angekommen ist!

Mehr zum Thema planetare Gesundheit erfahren Sie im aktuellen Kneipp-Journal. Außerdem nehmen wir Sie mit auf eine Kräuterexkursion im Grünen, geben Tipps zu Fitness im Wasser und lösen das Rätsel, ob 2000 Gulden den Werdegang Sebastian Kneipps verändert haben.

Bleiben Sie (natürlich) gesund!

Ihre  
Christina Haubrich  
Präsidentin Kneipp-Bund e.V.



Eintrag im  
Bundesweiten Verzeichnis  
Kneippen –  
traditionelles Wissen und Praxis  
nach der Lehre Sebastian Kneipps