

Sommer-Schatzkiste

Eine kreative Möglichkeit, Kindern die 5 Elemente nahezubringen

Wir basteln uns für jede Kindergarten-Gruppe eine individuelle Schatzkiste aus einer alten Schachtel und füllen diese mit verschiedenen Schätzen:

z.B. mit Naturmaterialien von einem Spaziergang (Tannenzapfen, Steine, kleine Äste, Schneckenhäuser etc.) Nacheinander werden die verschiedenen Schätze aus der Kiste gezogen und ein Thema bzw. ein Element bearbeitet.

o Wasser

Im Turnsaal oder im Außenbereich des Kindergartens steht ein mit Wasser gefüllter Kneipp-Kübel. Jedes Kind baut sich mit einigen Schätzen aus der Schatzkiste einen eigenen Parkour, Ziel ist der Kneipp-Kübel. Am Ziel angekommen macht jedes Kind ein paar Storchenschritte im Wasser mit Hilfe eines Erwachsenen.

Zur Belohnung bekommt jedes Kind (aus der Schatzkiste) eine Wasserbombe (= dicker Regentropf) aus einem mit Wasser gefüllten Luftballon und darf diesen im Freien z.B. in ein Ziel werfen.

o Kräuterschatz: Spitzwegerich-Trick

Das Kindergarten-Maskottchen (Puppe oder Stofftier) hat sich verletzt oder wurde von einem Insekt gestochen und wird mit Hilfe des Spitzwegerich-Tricks beruhigt. Der Spitzwegerich hat eine heilende Wirkung und wird auch als „Wiesenpflaster“ bezeichnet. Für die Anwendung ca. 7 Blätter vom Spitzwegerich abreißen, zwischen den Fingern reiben und anschließend auf die verletzte Stelle legen.

o Lebensfreude

Ein Witz aus der Schatzkiste wird gezogen und von dem/der Pädagog*in erzählt.

o Ausgewogene Ernährung

Wir machen Schnittlauch-Klappbrote für die Pause (der Schnittlauch ist in der Schatzkiste versteckt) oder es befindet sich ein bunt gefüllter Obstkorb in der Kiste.

o Bewegungsgeschichte

Eine Fingerpuppe kommt aus der Schatzkiste und erzählt uns eine bewegte Geschichte, und wir machen mit!

Martina Seereiner, BA, österr. Kneippbund

