

Kneipp-Verein Donauwörth e.V., Tel. 0906/700 12 55 Fax 0906/7001257 oder 0906/6432
 Martina Gerstenmeyer, 2. Vorsitzende, Tel.: 0906/2 17 54
 Bürozeiten im Kneipp-Vereinshaus: montags 16.00-17.15 Uhr, Telefon 0906/700 12 55
<https://www.kneipp-verein-donauwoerth.de> E-Mail: vorstand@kneipp-verein-donauwoerth.de



Hagebutte

Hagebuttenschalen werden getrocknet als Tee verwendet. Dieser hat nicht nur Heilwirkung, sondern wird auch gerne als gesundes, erfrischendes Getränk getrunken.

Die Hauptwirkung beruht auf dem hohen Vitamin C-Gehalt der Hagebutte.

Verehrte Mitglieder, liebe Kneipp-Freunde!

10. Nov., Sa 15.00 Uhr	Rückschau der Teilnehmer der Kneipp-Reise "Torgau" im Vereinshaus, mit kleinem Imbiss.
12. Nov., Mo 18.00 Uhr	"Treffen der Wander- und Radl-Führer" zur Terminabsprache 2019 im Vereinshaus. Bitte Kalender und Vorschläge mitbringen!
24. Nov., Sa 15.00 Uhr	Rückschau der Teilnehmer der "Werra Radtour" und "Männerwanderung" im Vereinshaus, mit kleinem Imbiss.
Vorschau	
05. Dez., Mi 15.00 Uhr	"Weihnachtsfeier für unsere Kneipp-Senioren" Dazu laden herzlich ein: Ursula Unger mit Team. Zur besseren Planung bitte telefonische Anmeldung bis 03.12.2018 bei E. Seifert 0906-7092796 oder U. Unger 0906-3419. Bitte macht reichlich Gebrauch von dieser Einladung!

Winter-Erlebniswoche

vom 19. – 25. Januar 2019
 für Wanderer, Langläufer und Skifahrer (alpin) mit Everski
 im Hotel Jonathan in Natz/Südtirol.
 Anmeldung bis 15.11.2018 bei Heinz Schmidtkunz Tel. 0906/5331
 Weitere Hotel-Infos auf: www.hotel-jonathan.com
 Und siehe Rückseite des Monatsbriefs

https://www.kneipp-verein-donauwoerth.de/web/programm/2019_1/20190119_Wintererlebniswoche.pdf

Redaktionsschluss für den nächsten Monatsbrief ist der 19. November 2018. Bei Bedarf wenden Sie sich bitte an Claudia Rister unter Tel. 0906/22527 oder E-Mail: claudiarister@web.de.

Viele Grüße

Claudia Rister

WALKING-TREFF

Donauwörth ab Kneipp-Vereinshaus:	jeden Dienstag	9.00 Uhr
	jeden Freitag	9.00 Uhr
Wörnitzstein ab RaiffVbk/Bhf:	jeden Samstag	15.00 Uhr