

Kneipp-Verein Donauwörth e.V., Jennisgasse 6, 86609 Donauwörth
 Tel. 0906/700 12 55 Vereinshaus Fax 0906/7001257
 Ottokar Müller, 1. Vorsitzender Tel./Fax.: 0906/21373
<https://www.kneipp-verein-donauwoerth.de> E-Mail: vorstand@kneipp-verein-donauwoerth.de



Mariendistel. Den Früchten der Distel wird nachgesagt, die Leber vor schädlichen Einflüssen von Medikamenten, Alkohol oder Schadstoffen zu schützen und ihr zu helfen sie zu entgiften und schneller zu regenerieren.

© Bild Reinhard Rister

Verehrte Mitglieder, liebe Kneipp-Freunde!

11. Juni, Di 13.00 Uhr	<u>Wanderung</u> „Kesseltal - Rannenberg“ mit H. Schmidtkunz. Gäste willkommen! Treffpunkt NORMA-Parkplatz (Ostseite) Donauwörth (10 km)
12. Juni, Mi 10.00 Uhr	<u>Radtour</u> „Rennertshofen - Burgheim“ mit U. Vellinger (65 km). Treffpunkt NORMA-Parkplatz (Ostseite) Donauwörth. Gäste willkommen!
20. Juni, Do 17.00 Uhr	Kräuterführung „Kraftvolle Heil- und Küchenkräuter“ mit L. Schindele Treffpunkt Kneipp-Vereinshaus, Dauer ca. 1 1/2 h
23.06.-28.06.18 07.00 Uhr	Mehrtages-Radtour „Kocher - Jagst“ mit L. Scheller, An- und Abreise teilweise mit dem Radlerbus Treffp. Volksfestplatz Donauwörth zur Verladung der Fahrräder. Fahrt mit Omnibus und Radanhänger nach Aalen
30. Juni, So 10.00 Uhr	<u>„Treffen der benachbarten Kneipp-Vereine“</u> in Donauwörth. Leitung O. Müller. Programm siehe Rückseite!

Redaktionsschluss für den nächsten Monatsbrief ist der **19. Juni 2019**

Bei Bedarf wenden Sie sich bitte an Claudia Rister 0906/22527 oder E-Mail: claudiarister@web.de.

Viele Grüße

Rister Claudia

WALKING-TREFF

Donauwörth ab Kneipp-Vereinshaus: jeden Dienstag 9.00 Uhr
 jeden Freitag 9.00 Uhr
 Wörnitzstein ab RaiffVbk/Bhf: jeden Mittwoch 18.30 Uhr

TROCKENGYMNASTIK

Donauwörth Kneipp-Wassertretbecken: jeden Donnerstag 18.30 Uhr