

Kneipp-Verein Donauwörth e.V., Jennisgasse 6, 86609 Donauwörth
 Tel. 0906/700 12 55 Vereinshaus Fax 0906/7001257
 Ottokar Müller, 1. Vorsitzender Tel./Fax.: 0906/21373
<https://www.kneipp-verein-donauwoerth.de> E-Mail: vorstand@kneipp-verein-donauwoerth.de



ROSENBLÜTEN-GELEE

15 Rosenblüten (ungespritzt, evtl. duftend, rot bevorzugt) in 1,5 l kochendes Wasser geben und 5 Minuten ziehen lassen.

Danach die Rosenblüten auspressen und das Wasser durch ein Haarsieb gießen. Mit dem Saft von 2 Zitronen, den gezupften Rosenblättern von 10 bunten Rosen und mit 1 kg Gelierzucker 2 : 1 nach Packungsanleitung auf dem Gelierzucker kochen und kochend heiß in Gläser füllen.

© Bild Claudia Rister

Verehrte Mitglieder, liebe Kneipp-Freunde!

03. Sept., Di 13.00 Uhr	Wanderung "Auhausen - Mönchswald" mit O. Müller (14 km). Gäste willkommen! Treffpunkt NORMA-Parkplatz (Ostseite) Donauwörth
04. Sept., Mi 10.00 Uhr	Radtour "Scherneck" mit L. Scheller (80 km). Gäste willkommen! Treffpunkt NORMA-Parkplatz (Ostseite) Donauwörth.
08.-13.09.2019	Männerwanderung im Gebiet "Unterer Main - Miltenberg - Aschaffenburg" . Treffpunkt 07:30 Uhr Bhf Donauwörth, mit Ottokar Müller und Heinz Schmidtkunz.
18. Sept., Mi 10.00 Uhr	Radtour "Binswangen - Wertingen" mit Ludwig Scheller (60 km). Gäste willkommen! Treffpunkt NORMA-Parkplatz (Ostseite) Donauwörth.
26. Sept., Do 14.00 Uhr	Wanderung "Stepperg - Flutpolder - Riedensheim - Antoniberg" mit O. Müller (6 km). Gäste willkommen! Treffpunkt NORMA-Parkplatz (Ostseite) Donauwörth. <u>Hinweis</u> : Der Juli-Termin fiel wegen der großen Hitze aus.
Vorschau:	
02. Okt., Mi 10.00 Uhr	Radtour "Konstein - Aicha" mit M. Krepkowski (90 km). Gäste willkommen! Treffpunkt NORMA-Parkplatz (Ostseite) Donauwörth.

Redaktionsschluss für den nächsten Monatsbrief ist der **19. September 2019**

Bei Bedarf wenden Sie sich bitte an Claudia Rister 0906/22527 oder E-Mail: claudiarister@web.de.

Viele Grüße

Rister Claudia

WALKING-TREFF

Donauwörth ab Kneipp-Vereinshaus:	jeden Dienstag	9.00 Uhr
	jeden Freitag	9.00 Uhr
Wörnitzstein ab RaiffVbk/Bhf:	jeden Mittwoch	18.30 Uhr

TROCKENGYMNASTIK

Donauwörth Kneipp-Wassertretbecken: jeden Donnerstag 18.30 Uhr