

Kneipp-Verein Donauwörth e.V., Jennisgasse 6, 86609 Donauwörth
 Tel. 0906/700 12 55 Vereinshaus Fax 0906/7001257
 Ottokar Müller, 1. Vorsitzender Tel./Fax.: 0906/21373
<https://www.kneipp-verein-donauwoerth.de> E-Mail: vorstand@kneipp-verein-donauwoerth.de



Löwenzahn

Die wichtigsten Wirkstoffe des Löwenzahns sind die Bitterstoffe. Anwendung findet er bei Appetitmangel, Verdauungsbeschwerden mit Völlegefühl und Blähungen und bei Störungen im Bereich des Gallenabflusses.

Gegenanzeigen sind Gallensteinleiden, sowie Verschluss der Gallengänge!

© Bild Claudia Rister

Verehrte Mitglieder, liebe Kneipp-Freunde!

09. Juni, Di 10. Juni, Mi 25. Juni, Do	Wanderungen und Radtouren fallen leider immer noch aus.
23.06.-27.06.20	Mehrtages-Radtour „Chiemgau“ mit L. Scheller fällt aus.
28. Juni, So	„Treffen der benachbarten Kneipp-Vereine“ in Ansbach ist abgesagt!

**Die Tretanlage und der Barfußpfad sind ab 05. Juni 2020 geöffnet!
 Es ist auf Mindestabstand zu achten!!**

Redaktionsschluss für den nächsten Monatsbrief ist der 19. Juni 2020.
 Bei Bedarf wenden Sie sich bitte an Claudia Rister 0906/22527 oder e-Mail: claudiarister@web.de.

Sonnige Grüße
und viel Gesundheit

Claudia Rister

WALKING-TREFF muss bis auf weiteres ausfallen!!

Donauwörth ab Kneipp-Vereinshaus:	jeden Dienstag	9.00 Uhr
	jeden Freitag	9.00 Uhr
Wörnitzstein ab RaiffVbk/Bhf:	jeden Mittwoch	19.00 Uhr