

Kneipp-Verein Donauwörth e.V., Jennisgasse 6, 86609 Donauwörth  
Tel. 0906/700 12 55 Vereinshaus Fax 0906/7001257  
Ottokar Müller, 1. Vorsitzender Tel./Fax.: 0906/21373  
<https://www.kneipp-verein-donauwoerth.de> E-Mail: [vorstand@kneipp-verein-donauwoerth.de](mailto:vorstand@kneipp-verein-donauwoerth.de)



Die Heilpflanze **Zaubernuss** wirkt bei kleinen Wunden, Insektenstichen und Krampfadern heilend. Als Tee zubereitet helfen getrocknete Hamamelis-Blätter bei Zahnfleisch- oder Mundschleimhautentzündungen.

© Bild Claudia Rister

## Verehrte Mitglieder, liebe Kneipp-Freunde!

### Die Corona-Pandemie hat uns weiter fest im Griff!

Deshalb können wir auch weiterhin unser Gesundheits-Angebot nicht durchführen. Trotzdem finden Sie auf der Rückseite unseren [Jahreswanderplan 2021](#). Sobald sich passende Lockerungen ergeben, werden wir sofort nach Wanderplan einsteigen.

Die vorgesehene Mitgliederversammlung zum 05. März 2021 kann nicht stattfinden. Als neuer Termin ist Freitag, der 04. Juni 2021 angepeilt.

Bitte beachten Sie auch, ab diesem Jahr erscheint das Kneipp-Journal zweimonatlich und damit auch der Brief an unsere Mitglieder.

Wegen der nicht planbaren Zeiten entfällt auch das halbjährliche Programmheft.

Wir wünschen uns allen Gelassenheit und Geduld, und hoffen, dass wir gesund durch diese seltsamen Zeiten kommen.

### Die Hoffnung stirbt zuletzt!

Redaktionsschluss für den nächsten Monatsbrief ist der 20. April 2021.

Bei Bedarf wenden Sie sich bitte an Claudia Rister Tel. 0906/22527 oder e-Mail [claudiarister@web.de](mailto:claudiarister@web.de).

Viele Grüße

Ottokar Müller  
(1. Vorsitzender)

Claudia Rister  
(Schriftführerin)

### WALKING-TREFF fällt bis auf weiteres aus!!

**Donauwörth ab Kneipp-VH:** Dienstag 9.00 Uhr  
Freitag 9.00 Uhr

**Wörnitzst. ab RaiffVbk/Bhf:** Samstag, 15.00 Uhr