

Kneipp-Verein Donauwörth e.V., Jennisgasse 6, 86609 Donauwörth
 Tel. 0906/700 12 55 Vereinshaus Fax 0906/7001257
 Ottokar Müller, 1. Vorsitzender Tel./Fax.: 0906/21373
<https://www.kneipp-verein-donauwoerth.de> E-Mail: vorstand@kneipp-verein-donauwoerth.de



Sonnenblumenöl kann für Ölkuren verwendet werden. Bei der auch als Ölziehen bezeichneten Praktik soll der Organismus entgiftet und entschlackt werden.

© Bild Claudia Rister

Verehrte Mitglieder, liebe Kneipp-Freunde!

09. Sept., Fr Ab 17.00 Uhr	"Zwangloses Treffen" an der Freilichtbühne am Mangoldfelsen. Bei günstiger Witterung! Info-Tel. O. Müller 0906-21373
04.-08.09.21 08:00 Bhf Don	Männerwanderung "Fränkisches Thüringen" Schmalkalden mit O. Müller / H. Schmidtkunz
14. Sept., Mi 10.00 Uhr	<u>Radtour</u> "Burgheim" mit Karl Stix (75 km). Treffpunkt NORMA-Parkplatz (Ostseite) Donauwörth. Gäste willkommen!
15. Sept, Do 14.00 Uhr	<u>Wanderung</u> "Kloster Holzen - Blankenburg" mit M. Hörmann (7 km). Treffpunkt NORMA-Parkplatz (Ostseite) Donauwörth. Gäste willkommen!
27. Sept, Di 14.00 Uhr	Wanderung "Harburg - Eisbrunn" mit K. Stix (10 km). Treffpunkt NORMA-Parkplatz (Ostseite) Donauwörth. Gäste willkommen!
28. Sept., Mi 10.00 Uhr	Radtour "Konstein - Aicha" mit M. Krepkowski (90 km). Treffpunkt NORMA-Parkplatz (Ostseite) Donauwörth. Gäste willkommen!
12. Okt., Mi 10.00 Uhr	Radtour "Thierhaupten" mit M. Hörmann (60 km). Treffpunkt NORMA-Parkplatz (Ostseite) Donauwörth. Gäste willkommen!
13. Okt., Do 14.00 Uhr	Wanderung "Tagmersheim - Dolinen" mit O. Müller (8km). Treffpunkt NORMA-Parkplatz (Ostseite) Donauwörth. Gäste willkommen!

Herbst-Kurse:

Sitz-Tanz mit U. Unger ab Mi 28.09.22 15.00 - 16.00 Uhr Preis 7,00 Euro pro Stunde,
Anmeldung Tel. 0906-3419.

Hatha Yoga mit M. Stocker ab Do 29.09.22(Uhrzeit bei Anmeldung erfragen),
Preis 7,00 Euro pro Einheit, Anmeldung unter Tel. 0152-53570234

Alle Veranstaltungen finden nur statt, wenn die Corona-Maßnahmen es zulassen!!

Redaktionsschluss für den nächsten Monatsbrief ist der 19. Oktober 2022.

Bei Bedarf wenden Sie sich bitte an Claudia Rister Tel. 0906-22527 oder E-Mail claudiarister@web.de.

Viele Grüße

Claudia Rister

WALKING-TREFF

Donauwörth ab Kneipp-VH: Dienstag 9.00 Uhr
Freitag 9.00 Uhr