

Kneipp-Verein Donauwörth e.V., Jennisgasse 6, 86609 Donauwörth  
Tel. 0906/700 12 55 Vereinshaus Fax 0906/7001257  
Ottokar Müller, 1. Vorsitzender Tel./Fax.: 0906/21373  
<https://www.kneipp-verein-donauwoerth.de> E-Mail: [vorstand@kneipp-verein-donauwoerth.de](mailto:vorstand@kneipp-verein-donauwoerth.de)



### Heilpflanze des Jahres 2022 ist die Brennnessel

Sie wirkt nicht nur leicht harntreibend, sondern auch entzündungshemmend, schmerzstillend und immunmodulierend. Daneben fördert die Brennnessel die Durchblutung, was wohl jeder Mensch, der schon einmal in die Nesseln gefasst hat, schmerzhaft am eigenen Leib erfahren konnte.

### Verehrte Mitglieder, liebe Kneipp-Freunde!

|                           |  |
|---------------------------|--|
| 05. Juli, Di<br>13.00 Uhr | <a href="#">Wanderung</a> " <b>Ellgau - Herrlehof (Lichti)</b> " mit L. Hettenkofer (10 km).<br>Treffpunkt NORMA-Parkplatz (Ostseite) Donauwörth Gäste willkommen! |
| 06. Juli, Mi<br>10.00 Uhr | <a href="#">Radtour</a> " <b>Burgheim - Bayerdilling</b> " mit K. Stix (65 km).<br>Treffpunkt NORMA-Parkplatz (Ostseite) Donauwörth. Gäste willkommen!             |
| 07. Juli, Do<br>08.45 Uhr | Zugfahrt zur Ausstellung " <b>Wirtshaus-Leben - Wirtshaus-Sterben</b> " nach Regensburg. Treffpunkt Bahnhof Donauwörth. Anm. O. Müller bis 05.07.22                |
| 20. Juli, Mi<br>10.00 Uhr | Radtour " <b>Unterliezheim - Denzelkapelle</b> " mit M. Krepkowski (58 km).<br>Treffpunkt NORMA-Parkplatz (Ostseite) Donauwörth. Gäste willkommen!                 |
| 21. Juli, Do<br>14.00 Uhr | <a href="#">Wanderung</a> " <b>Blossenau - Gut Berg</b> " mit O. Müller (8 km)..<br>Treffpunkt NORMA-Parkplatz (Ostseite) Donauwörth. Gäste willkommen!            |
| 03. Aug., Mi<br>10.00 Uhr | <a href="#">Radtour</a> " <b>Nördlingen - Ries</b> " mit M. Krepkowski (77 km).<br>Treffpunkt NORMA-Parkplatz (Ostseite) Donauwörth. Gäste willkommen!             |
| 11. Aug., Do<br>08.45 Uhr | Zugfahrt zur Landesausstellung " <b>Typisch Franken</b> " nach Ansbach.<br>Treffpunkt Bahnhof Donauwörth. Anmeldung O. Müller bis 09.08.22                         |
| 17. Aug., Mi<br>10.00 Uhr | Radtour " <b>Pfaffenhofen - Gremheim - Dillingen</b> " mit K. Stix (70 km).<br>Treffpunkt NORMA-Parkplatz (Ostseite) Donauwörth. Gäste willkommen!                 |
| 30. Aug., Di<br>13.00 Uhr | <a href="#">Wanderung</a> " <b>Holzen - Mertinger Wald</b> " mit H. Schmidtkunz (12km).<br>Treffpunkt NORMA-Parkplatz (Ostseite) Donauwörth. Gäste willkommen!     |
| 31. Aug., Mi<br>10.00 Uhr | <a href="#">Radtour</a> " <b>Schloß Scherneck</b> " mit Ulrich Vellinger (80 km).<br>Treffpunkt NORMA-Parkplatz (Ostseite) Donauwörth. Gäste willkommen!           |

**Alle Veranstaltungen finden nur statt, wenn die Corona-Maßnahmen es zulassen!!**

[Geplante Kurse für den Herbst 2022 siehe Rückseite!](#)

Redaktionsschluss für den nächsten Monatsbrief ist der 19. Aug. 2022.

Bei Bedarf wenden Sie sich bitte an Claudia Rister Tel. 0906-22527 oder e-Mail [claudiarister@web.de](mailto:claudiarister@web.de).

Viele sommerliche Grüße

Claudia Rister

#### WALKING-TREFF

**Donauwörth ab Kneipp-VH:** Dienstag 9.00 Uhr  
Freitag 9.00 Uhr