

Kneipp-Verein Donauwörth e.V., Jennisgasse 6, 86609 Donauwörth  
 Tel. 0906/700 12 55 Vereinshaus Fax 0906/7001257  
 Ottokar Müller, 1. Vorsitzender Tel./Fax.: 0906/21373  
<https://www.kneipp-verein-donauwoerth.de> E-Mail: [vorstand@kneipp-verein-donauwoerth.de](mailto:vorstand@kneipp-verein-donauwoerth.de)



Sonnenblumenöl kann für Ölkuren verwendet werden. Bei der auch als Ölziehen bezeichneten Praktik soll der Organismus entgiftet und entschlackt werden.

© Bild Claudia Rister

## Verehrte Mitglieder, liebe Kneipp-Freunde!

<b>09. Sept., Fr</b> Ab 17.00 Uhr	<b>"Zwangloses Treffen"</b> an der Freilichtbühne am Mangoldfelsen. Bei günstiger Witterung! Info-Tel. O. Müller 0906-21373
<b>04.-08.09.21</b> 08:00 Bhf Don	Männerwanderung <b>"Fränkisches Thüringen"</b> Schmalkalden mit O. Müller / H. Schmidt-kunz
<b>14. Sept., Mi</b> 10.00 Uhr	<u>Radtour</u> <b>"Burgheim"</b> mit Karl Stix (75 km). Treffpunkt NORMA-Parkplatz (Ostseite) Donauwörth. Gäste willkommen!
<b>15. Sept, Do</b> 14.00 Uhr	<u>Wanderung</u> <b>"Kloster Holzen - Blankenburg"</b> mit M. Hörmann (7 km). Treffpunkt NORMA-Parkplatz (Ostseite) Donauwörth. Gäste willkommen!
<b>27. Sept, Di</b> 14.00 Uhr	Wanderung <b>"Harburg - Eisbrunn"</b> mit K. Stix (10 km). Treffpunkt NORMA-Parkplatz (Ostseite) Donauwörth. Gäste willkommen!
<b>28. Sept., Mi</b> 10.00 Uhr	Radtour <b>"Konstein - Aicha"</b> mit M. Krepkowski (90 km). Treffpunkt NORMA-Parkplatz (Ostseite) Donauwörth. Gäste willkommen!
<b>12. Okt., Mi</b> 10.00 Uhr	Radtour <b>"Thierhaupten"</b> mit M. Hörmann (60 km). Treffpunkt NORMA-Parkplatz (Ostseite) Donauwörth. Gäste willkommen!
<b>18. Okt., Do</b> 14.00 Uhr	Wanderung <b>"Tagmersheim - Dolinen"</b> mit O. Müller (8km). Treffpunkt NORMA-Parkplatz (Ostseite) Donauwörth. Gäste willkommen!

### Herbst-Kurse:

Sitz-Tanz mit U. Unger ab Mi 28.09.22 15.00 - 16.00 Uhr Preis 7,00 Euro pro Stunde,  
Anmeldung Tel. 0906-3419.

Hatha Yoga mit M. Stocker ab Do 29.09.22(Uhrzeit bei Anmeldung erfragen),  
Preis 7,00 Euro pro Einheit, Anmeldung unter Tel. 0152-53570234

**Alle Veranstaltungen finden nur statt, wenn die Corona-Maßnahmen es zulassen!!**

Redaktionsschluss für den nächsten Monatsbrief ist der 19. Oktober 2022.

Bei Bedarf wenden Sie sich bitte an Claudia Rister Tel. 0906-22527 oder E-Mail [claudiarister@web.de](mailto:claudiarister@web.de).

Viele Grüße

Claudia Rister

### WALKING-TREFF

**Donauwörth ab Kneipp-VH:** Dienstag 9.00 Uhr  
Freitag 9.00 Uhr