Verein Kneipp -aktuell

aktiv & gesund

März/April 2023

Kneipp-Verein Donauwörth e.V., Jennisgasse 6, 86609 Donauwörth
Tel. 0906/700 12 55 Vereinshaus Fax 0906/7001257
Ottokar Müller, 1. Vorsitzender Tel./Fax.: 0906/21373
https://www.kneipp-verein-donauwoerth.de E-Mail: vorstand@kneipp-verein-donauwoerth.de

Tipps fürs natürliche Ostereier färben:

Hellgrün erreicht man mit Johanniskraut,

Dunkelgelb mit Curcuma,

Rosarot mit Cochenille (bekommt man in der Apotheke),

Braunrot mit Zwiebelschalen.

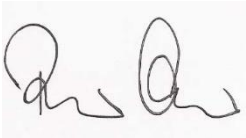
Viel Spaß beim Färben!

Verehrte Mitglieder, liebe Kneipp-Freunde!

16. März, Do 14.00 Uhr	Wanderung **"Stadtwald Donauwörth"** mit O. Müller (7 km). Treffpunkt NORMA-Parkplatz (Ostseite) Donauwörth. Gäste willkommen.
20. April, Do 14.00 Uhr	Wanderung **"Daiting - Geopark"** mit E. Hofer (7 km). Treffpunkt NORMA-Parkplatz (Ostseite) Donauwörth. Gäste willkommen!
27. April, Do 08.45 Uhr	Zugfahrt nach **"Roth"**. Besichtigung mit Führung Schloss Ratibor. Mittags-Pause, dann Stadtrunde. Führung Fabrikmuseum (Leonische Drahtwerke). Kosten 35,00 Euro, max. 20 Teilnehmer Anmeldung bis Fr. 22.04.23 O. Müller, Tel. AB / Fax 0906-21373 sowie E-Mail: ottokar.mueller@kabelmail.de
Vorschau:	
11. - 13.06.2023	Mehrtagesradtour **"Wörnitzradweg Donauwörth - Dinkelsbühl -"** (2 Über-nachtungen) **"- Schillingsfürst"**. (ca. 220km) Anmeldung W. Kurka, E-Mail: wolfgang-kurka@web.de, Tel. 09078-435 Höchstteilnehmerzahl 20 Personen.

Redaktionsschluss für den nächsten Monatsbrief ist der 20. April 2023.
Bei Bedarf wenden Sie sich bitte an Claudia Rister Tel. 0906-22527 oder E-Mail claudiarister@web.de.

Viele Grüße



Claudia Rister

WALKING-TREFF

Donauwörth ab Kneipp-VH:	Dienstag	9.00 Uhr
	Freitag	9.00 Uhr