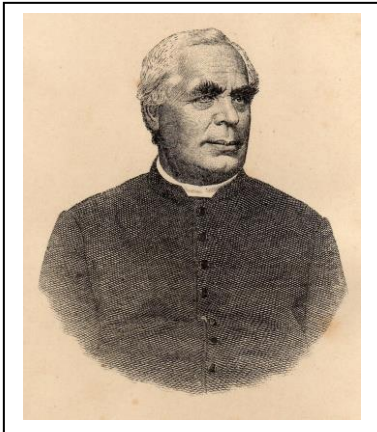


Kneipp-Verein Donauwörth e.V., Jennisgasse 6, 86609 Donauwörth
 Tel. 0906/700 12 55 Vereinshaus Fax 0906/7001257
 Ottokar Müller, 1. Vorsitzender Tel./Fax.: 0906/21373
<https://www.kneipp-verein-donauwoerth.de> E-Mail: vorstand@kneipp-verein-donauwoerth.de



Gesunde Wildkräuter



„Gegen das, was man im Überfluss hat, wird man gleichgültig; daher kommt es, dass viele hundert Pflanzen und Kräuter für wertlose Unkräuter gehalten werden, anstatt dass man sie beachtet, bewundert und gebraucht.“

Pfarrer Kneipp
(Allerhand Nützlichtes, 1898, S. 445)

Verehrte Mitglieder, liebe Kneipp-Freunde!

14. März, Do 13.00 Uhr	Wanderung " Stadtwald Donauwörth " mit O. Müller (7 km). Treffpunkt NORMA-Parkplatz (Ostseite) Donauwörth. Gäste willkommen.
11. April, Do 13.00 Uhr	<u>Wanderung</u> " Oberhausen Kaiserburg " weiter Damm Finkenstein Richtung "Alte Burg" ND zum Silbersee mit J. Engelschall (10 km). Festes Schuhwerk und Wanderstöcke werden empfohlen! Treffpunkt NORMA-Parkplatz (Ostseite) Donauwörth. Gäste willkommen!
15. April, Mo 18.30 Uhr	" Natürliche, verwöhnende Badezusätze selbst gemacht " mit Heilpraktikerin Stefanie Rister aus Harburg im Vereinshaus. Es werden 4 verschiedene Badezusätze hergestellt (ein sehr gutes Muttertags-Geschenk). Kurs incl. aller Materialien u. Behälter 14,00 Euro. Dauer ca. 2,5 h. Anmeldung bei Claudia Rister 0906-22527, mob. 01754604470 oder per E-Mail claudiarister@web.de bis spätestens 06.04.2025.
18. April, Do 08.45 Uhr Am Bahnhof	Zugfahrt nach " Weißenburg ". Besichtigung Römer Therme und Kastell, sowie Museum, Andreaskirche und Stadtrundgang. Kosten 35,00 Euro (Deutschland Ticket Inhaber 25,00 Euro), max. 20 Teiln. Anmeldung bis 15.04.2024 O. Müller, Tel. AB, Fax 0906-21373 sowie e-Mail: ottokar.mueller@kabelmail.de
Vorschau: 09. - 11.06.2024	<u>Mehrtagesradtour</u> " Altmühlradweg " 3 x 70 km mit W. Kurka. Anmeldung: E-Mail: wolfgang-kurka@web.de oder Tel. 09078-435 Höchstteilnehmerzahl 20 Personen.

Redaktionsschluss für den nächsten Monatsbrief ist der 19. April 2024.

Bei Bedarf wenden Sie sich bitte an Claudia Rister Tel. 0906-22527 oder e-Mail claudiarister@web.de.

Viele Grüße

Claudia Rister

WALKING-TREFF

Donauwörth ab Kneipp-VH: Dienstag 9.00 Uhr
Freitag 9.00 Uhr