

Kneipp-Verein Donauwörth e.V., Jennisgasse 6, 86609 Donauwörth  
 Tel. 0906/700 12 55 Vereinshaus Fax 0906/7001257  
 Ottokar Müller, 1. Vorsitzender Tel./Fax.: 0906/21373  
<https://www.kneipp-verein-donauwoerth.de> E-Mail: [vorstand@kneipp-verein-donauwoerth.de](mailto:vorstand@kneipp-verein-donauwoerth.de)



**Hollunder** ist ein heimischer Wildstrauch.

Die weißen Blüten sind stark duftend. Aus ihnen kann ein fiebersenkender und schweißtreibender Tee, sowie Sirup und wohlschmeckende Küchlein gemacht werden. Die im Herbst reifenden, stark färbenden, schwarzen Hollunder-Beeren sind roh nicht genießbar, ergeben jedoch leckere, wärmende Suppen, als auch einen sehr gesunden Saft.

Die Beeren sind auch bei Vögeln sehr beliebt.

© Bild Claudia Rister

### Verehrte Mitglieder, liebe Kneipp-Freunde!

13. März, Do 14.00 Uhr	Wanderung <b>"Märzenbecherwald Genderkingen"</b> mit L. Hettenkofer (6 km). Treffpunkt NORMA-Parkplatz (Ostseite) Donauwörth. Gäste willkommen!
20. März, Do 14.30 Uhr	<b>"Stadtrunde mit Fuggerhaus und Heilig-Kreuz"</b> mit O. Müller. Treffpunkt Vereinshaus. Dauer ca. 1,5 h. Gäste willkommen!
24. März, Mo 15.00 Uhr	Gemütliches Beisammensein im Vereinshaus mit Filmvortrag <b>"Madeira - die grüne Blumeninsel"</b> von R. Rister. Gäste willkommen!
03. April, Do <u>13.00 Uhr</u>	<b>"Historische Rundwanderung in den Wäldern von Ober-/Unterhausen"</b> mit H. Engelschall (8 km). Evtl. Einkehr nach der Wanderung. Festes Schuhwerk und Wanderstöcke werden empfohlen! Treffpunkt NORMA-Parkplatz (Ostseite) Donauwörth. Gäste willkommen.
17. April, Do 14.30 Uhr	<b>"Stadtrunde mit Rathaus-Bereich und Donauhafen"</b> mit O. Müller. Treffpunkt Vereinshaus. Dauer ca. 1,5 h. Gäste willkommen!
30. April, Mi 08.45 Uhr	Zugfahrt nach <b>"Ellingen"</b> . Besichtigung der fürstlichen Räume im Deutschordensschloss, Mittags-Einkehr Brauerei-Gaststätte, Besuch des Ostpreußen-Zentrums. Treffpunkt Bahnhof, Rückkehr gegen 18.00 Uhr. Kosten 45,00 € (D-Ticket-Inhaber 30,00 €). Anmeldung bis 28.04.2025 bei O. Müller, Tel.AB, Fax 0906-21373, E-Mail: <a href="mailto:ottokar.mueller@kabelmail.de">ottokar.mueller@kabelmail.de</a>
<b>Vorschau:</b>	
22. - 25.06.2025	Mehrtagesradtour <b>"Kocher - Jagst"</b> 4 x ca. 70 km (3 Übernachtungen) mit W. Kurka und M. Krepkowski. Höchstteilnehmerzahl 20 Personen. Anmeldung: Tel. 09078-435 E-Mail: <a href="mailto:wolfgang-kurka@web.de">wolfgang-kurka@web.de</a>

**Bitte beachten: Wander- und Radlplan auf der Rückseite!!!**

Redaktionsschluss für den nächsten Monatsbrief ist der 19. April 2025.

Bei Bedarf wenden Sie sich bitte an Claudia Rister Tel. 0906-22527 oder E-Mail [claudiarister@web.de](mailto:claudiarister@web.de).

Viele Grüße

Claudia Rister

#### WALKING-TREFF

**Donauwörth ab Kneipp-VH:** Dienstag 9.00 Uhr  
 Freitag 9.00 Uhr