

von September 2017

bis Dezember 2017

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.
07:45 – 08:45 Uhr Pilates (Clarissa) 10 x ab 09.10.2017	09:00–10:00 Uhr Qi Gong (Sibylle) 8 x ab 19.09.2017				
09:00 - 10:15 Uhr Qi Gong (Martina) ab 04.09.2017 uff.	10:30–11:30 Uhr Qi Gong (Sibylle) 8 x ab 19.09.2017				
16:00–17:00 Uhr QiGong (Sibylle) 8 x ab 18.09.2017	Monika Stocker:				
17:30–18:30 Uhr QiGong (Sibylle) 8 x ab 18.09.2017	17:30 - 18:45 Uhr Hatha- Yoga/Fortgeschr. 8 x ab 19.09.2017		19:15 - 20:15 Uhr Stille Momente 8 x ab 28.09.2017 mit Ingrid Hackenberg		
19:00–20:00 Uhr QiGong (Sibylle) 8 x ab 18.09.2017	19:00–20:15 Uhr Hatha-Yoga 8 x ab 19.09.2017				