

# Klangmeditation

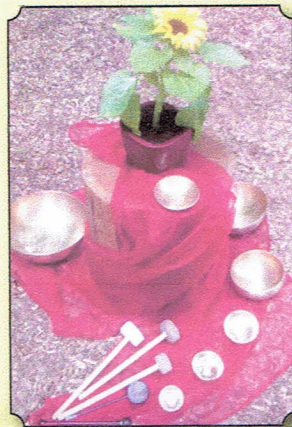
## hören, fühlen, wahrnehmen

»Der Ton der Klangschale berührt unser Innerstes, es bringt die Seele zum Schwingen. Der Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energien frei.« (Peter Hess)

Lernen Sie die umfangreichen Möglichkeiten der Klangschalen kennen. Im Hören und Fühlen erfahren Sie Entspannung und das Erleben von Zufriedenheit und Wohlbefinden. Dadurch auch mehr Gelassenheit, leichtere Problemlösung, entspanntes Lernen und eine harmonische Lebensbalance.

In der Anwendung von Klangschalen erleben Sie nach Peter Hess: Achtsamkeit, Wertschätzung, ganzheitliche Lösungs- und Ressourcenorientierung, dialogisches Miteinander.

**Der Kneippverein  
Donauwörth  
bietet Fantasie- und  
Klangreisen an.**



**»Vergesst mir die Seele  
nicht!«**

*das sagte schon Pfarrer Sebastian Kneipp!*

Inneres Gleichgewicht gehört zu den Eckpfeilern der Kneipp'schen Philosophie.

Ein ausgeglichenes Maß an Anspannung und Entspannung, sowie Bewegung und Ruhe sorgen für Erholung, Regeneration und führt zu ganzheitlichem Wohlbefinden. Atmen Sie gleichmäßig ein und aus und spüren Sie, wie sich Entspannung in Ihnen mit Hilfe der Klangschalen ausbreitet.

*Sie sind eingeladen an einer Meditationen oder Reise mit Klangschalen teilzunehmen.*

**Am Freitag den 31. August 2018 an der  
Wassertretanlage des Kneipp-Vereines am Stauffer-Park**

**(bei der Donau-Ries-Klinik); um 18 Uhr.**

**Bitte mitbringen: Decke, Kissen, evtl.  
warme Socken.**



Die Klangschalen-Meditation dauert jeweils ca. 1 Stunde und ist kostenlos.

Nichtmitglieder sind herzlich willkommen!

*Es freut sich auf Sie: Elke Büßemaker,  
Klangschalenpraktikerin, Meppen.*

*Alle Anfragen bitte an den Kneippverein Donauwörth.*