

Liebe Vereinsmitglieder, treue Freunde des Vereins!

Das Donauwörther Anzeigenblatt vom 25.Juni 1923 verkündete – somit vor 95 Jahren – die Gründung eines Kneipp-Vereins in Donauwörth.

Damit wurde der Person des Pfarrers Sebastian Kneipp auch in unserer Stadt ehrfürchtiger Respekt gezollt. Viel Wasser ist seitdem die Donau herunter geflossen.

Das Leben hat sich in großem Maße geändert. Gleich geblieben ist aber »die Kraft und Wirkung des Wassers«, welche bereits zur Gesundung Sebastian Kneipps beigetragen und ihn zum Verfassen seines literarischen Hauptwerkes »**Meine Wasserkur**« veranlasst hat. Großes Augenmerk schenkte er stets dem Element Wasser, welches ergänzt wurde durch die weiteren Bausteine seiner Gesundheitslehre: Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung. Wenn Sie nun in diesem Heft blättern, finden Sie passend zu den fünf Elementen der Lehre zeitgemäße Kurse und Angebote.

Genießen Sie in Muße die Lektüre dieses schönen Heftes!

Wir freuen uns, wenn Sie dann durch rege Teilnahme an den Kursen Ihr Interesse bekunden und so gleichzeitig Ihr Leben gesund gestalten.

Lassen Sie mich mit diesen Worten von Sebastian Kneipp enden:

**»Gesundheit bekommt man nicht im
Handel,
sondern durch den Lebenswandel!«**

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Martina Gerstenmeyer,

2. Vorstand des Kneipp-Vereins Donauwörth e.V.

