

Lebensordnung

Qi Gong – Stärkung der Lebenskraft im Tages- und Jahreszeitenrhythmus zur Gesunderhaltung und Gesundheit

Liebe Teilnehmer des fortlaufend organisierten Kurses Qi Gong!

Wir starten nach unserem Urlaubsmonat August im September wieder mit dem Ihnen nun schon bekannten und vertrauten Qi-Gong-Kurs.

Im Herbst werden wir, der Metall-Phase entsprechend, mit Übungen die Lunge stärken und dem Dickdarm Gutes tun. Der Winter legt sein Augenmerk auf die Niere und die Blase und bringt in der Wasserphase Ruhe und Entspannung in unseren Körper.

Der Kurs bleibt fortlaufend organisiert.

Die 10er Karte ist zwölf Wochen gültig, so dass Sie zwei Mal ohne Geldverlust fehlen können.



*Der Begriff Qi Gong leitet
sich her von »Qi«, was als
Lebenskraft umschrieben
werden kann, und
»Gong«, was »beharrliches« Üben bedeutet.*



Leitung: *Martina Gerstenmeyer* Tel. 0906/2 17 54

Ort: Kneipp-Vereinshaus, Jennisgasse 6, 86609 Donauwörth

Termin: immer montags 2018
von 9:00Uhr – 10:15Uhr *Kurs ist bereits ausgebucht*

Gebühr: Kneipp-Mitglieder: 60,- € Nicht-Mitglieder: 78,- €