

Information



»Klangmeditation« hören, fühlen, wahrnehmen

»Vergesst mir die Seele nicht!«

Das sagte schon Pfarrer Sebastian Kneipp.

Inneres Gleichgewicht gehört zu den Eckpfeilern der Kneippschen Philosophie. Lernen Sie die umfangreichen Möglichkeiten der Klangschalen kennen. Im Hören und Fühlen erfahren Sie Entspannung und das Erleben von Zufriedenheit und Wohlbefinden. Dadurch auch mehr Gelassenheit, leichtere Problemlösung, entspanntes Lernen und eine harmonische Lebensbalance. In der Anwendung von Klangschalen erleben

Sie nach Peter Hess:

Achtsamkeit, Wertschätzung, ganzheitliche Lösungs- und Ressourcenorientierung, dialogisches Miteinander.

Ein ausgeglichenes Maß an Anspannung und Entspannung sowie Bewegung und Ruhe sorgen für Erholung, Regeneration und führt zu ganzheitlichem Wohlbefinden.

Atmen Sie gleichmäßig ein und aus und spüren Sie, wie sich Entspannung in Ihnen mit Hilfe der Klangschalen ausbreitet.



*Sie sind eingeladen, an einer **kostenlosen** Meditation oder Reise mit Klangschalen teilzunehmen.*



Es freut sich auf Sie
Elke Büsemaker,
Klangschalenpraktikerin
nach Peter Hess.

... weitere TERMINE: immer montags um 19 UHR
im Kneipp-Vereinshaus, Jennisgasse 6,
(bei der Musikschule) 86609 Donauwörth

Dauer ca. 1 Stunde.

03. September 2018

10. September 2018

01. Oktober 2018

22. Oktober 2018

29. Oktober 2018

*Bitte mitbringen:
Decke oder Matte, Kissen,
evtl. warme Socken.*

**Alle Anfragen bitte an den
Kneipp-Verein Donauwörth.**