

von September 2018

bis Dezember 2018

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.
Kneipp-Vereinshaus:			09:00–10:00 Uhr Gesundheitsgymnastik/ Sibylle 8 x ab 20.09.2018	09:00–10:00 Uhr Gesundheitsgymnastik 8 x ab 05.10.2018	
09:00 - 10:15 Uhr Qi Gong / Martina jeden Montag uff.	09:30 – 10:30 Uhr Qi Gong Lidwine 8 x ab 09.10.2018			mit Jutta Weeber	
	Monika Stocker:	Pfarrsaal Christi Himmelfahrt Parkstadt: mit Sibylle	Kneipp-Vereinshaus:		
17:00–18:00 Uhr Qi-Gong/Martina 8 x ab 08.10.2018	17:30 - 18:45 Uhr Hatha- Yoga/Fortgeschr. 8 x ab 18.09.2018	17:30–18:30 Uhr Gesundheitsgymnastik/ Sibylle 8 x ab 19.09.18	19:15 - 20:15 Uhr Stille Momente 8 x ab 06.09.2018 mit Ingrid Hackenberg		
	19:10 – 20:25 Uhr Hatha-Yoga 8 x ab 18.09.2018				