

+

von Januar 2019

bis August 2019

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.
Kneipp-Vereinshaus:			09:00-10:00 Uhr Gesundheitsgymnastik/ Sibylle 8 x ab 17.01.2019	09:00-10:00 Uhr Gesundheitsgymnastik mit Jutta Weeber 8 x ab 18.01.2019	
09:00-10:15 Uhr Qi-Gong/Martina ab 14.01.2019 durchlaufend				10:15-11:15 Uhr Qi-Gong mit Jutta Weeber 8 x ab 18.01.2019	
	Monika Stocker:	Pfarrsaal Christi Himmelfahrt Parkstadt: mit Sibylle	Kneipp-Vereinshaus:		
17:00-18:00 Uhr Qi-Gong/Martina 8 x ab 21.01.2019	17:30 - 18:45 Uhr Hatha-Yoga/Mittelstufe 8 x ab 15.01.2019	17:30-18:30 Uhr Gesundheitsgymnastik/ Sibylle 8 x ab 16.01.19	19:15 - 20:15 Uhr Stille Momente 8 x ab 31.01.2019 mit Ingrid Hackenberg		
	19:10 - 20:25 Uhr Hatha-Yoga/Fortgeschr. 8 x ab 15.01.2019	19:00-20:00 Uhr Wassermanwendungen/ Verena Meier 5 x ab 30.01.19			