

von Januar 2020

bis August 2020

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.
Kneipp-Vereinshaus:			Pfarrsaal		
	09:30-10:30 Uhr Schmerzfrier Nacken/Petra 5 x ab 14.01.2020		09:00-10:00 Uhr Gesundheitsgymnastik/ Sibylle Hofmann 9 x ab 16.01.2020	09:00-10:00 Uhr Gesundheitsgymnastik mit Jutta Weeber 9 x ab 17.01.2020	
09:00-10:15 Uhr Qi-Gong/Martina ab 13.01.2020 durchlaufend	10:30-11:30 Uhr Schmerzfrier Rücken/Petra 5 x ab 14.01.2020		Kneipp-Vereinshaus, Jennigasse 6 Donauwörth:	10:15-11:15 Uhr Qi-Gong Jutta Weeber 9 x ab 17.01.2020	
	09:30-10:30 Uhr Richtiges Atmen/Petra 5 x ab 21.04.2020	Pfarrsaal Christi Himmelfahrt Parkstadt: mit Sibylle Hofmann	17:00-18:00 Uhr Richtiges Atmen/Petra 5 x ab 16.01.2020		
17:00-18:00 Uhr Qi-Gong/Martina 8 x ab 20.01.2020	17:30 - 18:45 Uhr Hatha-Yoga/Mittelstufe Monika 8 x ab 14.01.2020	17:30-18:30 Uhr Gesundheitsgymnastik/ Sibylle Hofmann 9 x ab 15.01.2020	18:30 - 19:30 Uhr Stille Momente 8 x ab 30.01.2020 mit Ingrid Hackenberg		
	19:00 - 20:15 Uhr Hatha-Yoga/Fortgeschr. Monika 8 x ab 14.01.2020				