

Kneipp-Verein Donauwörth e.V., Jennisgasse 6, 86609 Donauwörth

Tel.: 0906/700 12 55

Fax: 0906 / 700 12 57

<https://www.kneipp-verein-donauwoerth.de> E-Mail: [vorstand@kneipp-verein-donauwoerth.de](mailto:vorstand@kneipp-verein-donauwoerth.de)

## **Stellenausschreibung für Übungsleiter (m/w/d)**

### **Freiberuflich / ehrenamtlich: Hatha-Yoga**

Der/die Bewerber/in sollte die fachliche Befähigung zur kompetenten Leitung von Yoga-Gruppen haben, um selbständig Kurse im Bereich der Gesundheitsförderung in unserem Kneipp-Vereinshaus-Sall durchführen zu können. Sie sollten über das hierfür erforderliche medizinische, psychologische, philosophische und pädagogisch-didaktisches Basiswissen verfügen, um einzelne Personen zu einem gesundheitsfördernden Lebensstil anzuregen.

Als jahrtausendealte indische Gesundheitslehre dient Yoga der Erhaltung und Wiederherstellung der körperlichen, seelischen und geistigen Gesundheit. Durch Körperhaltungen, Atemschulung, Konzentration, Entspannungs- und Stilleübungen können Stress, Hektik und Überforderung wirksam begegnet werden.

Die Kurse sollten wöchentlich oder zweiwöchentlich entweder tagsüber oder am späten Nachmittag angeboten werden. Der Raum ist für mindestens 10 Teilnehmer geeignet.

Bewerbungen werden erbeten an:

Kneipp-Verein Donauwörth e.V., Jennisgasse 6, 86609 Donauwörth

[vorstand@kneipp-verein-donauwoerth.de](mailto:vorstand@kneipp-verein-donauwoerth.de)

Ottokar Müller, 1. Vorsitzender, Telefon: 0906 / 21373

Elisabeth Seifert, 2. Vorsitzende, Telefon: 0906 / 7092796

Ulrich Vellinger, Schatzmeister, Telefon: 0906 / 6400