

Reiki – Bring die Energie in DIR ins Fließen

Reiki ist eine sehr alte Entspannungs- und Heilkunst aus Japan. Reiki steht für Lebensenergie, die durch sanftes Handauflegen übertragen wird. Sie bringt deinen Körper, Geist und Seele sanft in die Balance, kann deine körperlichen Energieblockaden lösen und dein Immunsystem stärken. Durch die Tiefenentspannung werden die ureigenen Selbstheilungskräfte aktiviert und verstärkt.

In diesem Kurs entdecken und spüren wir gemeinsam die eigene Reiki-Energie. Ganz irdisch lernen wir verschiedene Hand-Positionen, nähren uns energetisch selber und bringen die eigene Energie ins Fließen. Als Abschluss gibt es ein Gruppen-Reiki zum Loslassen und Entspannen.

Kursleiterin: Lidia Glas (Reiki-Meisterin und Doula)
Sonderheim, Hauptstr. 10, 89420 Höchstädt / Bayern

Kontakt: 09074 / 7959925 oder 0178 / 1332985

E-Mail: info@lidia-glas.de - <https://lidia-glas.de>

Kursdauer: 5 x á 75 Min. - Kursgebühr: 90,00 €

Termine 1: für die Frau

17.09.2024	17:30 Uhr
24.09.2024	17:30 Uhr
01.10.2024	17:30 Uhr
08.10.2024	17:30 Uhr
15.10.2024	17:30 Uhr

Termine 2: für den Mann

17.09.2024	19:00 Uhr
24.09.2024	19:00 Uhr
01.10.2024	19:00 Uhr
08.10.2024	19:00 Uhr
15.10.2024	19:00 Uhr

Kursort: Kneipp-Vereinshaus, Jennisgasse 6, Donauwörth

Bitte mitbringen: eigene Matte, evtl. Socken, Kissen, Decke und etwas zum Trinken
