

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Samstag/Sonntag
09:00 - 10:00 Uhr Qi-Gong ab 29.01.2024 durchlaufend 8 x Martina Gerstenmeyer	09:30 - 10:45 Uhr Hatha-Yoga/Anfänger ab 16.01.2024 durchlaufend 10 x Natalia Kraft 0906/1207796		09:30 - 10:30 Uhr Rhymische Gymnastik ab 11.01.2024 durchlaufend 10 x Petra Kramer 0906/22962		
			17:30 - 18:45 Uhr Hatha-Yoga/Fortgeschr. ab 18.01.2024 durchlaufend 6 x Leo Stocker 0152-53570234		
19:30 - 21:15 Uhr Tanztheraphie Biodanza Tanz weiter ab 08.01.2024 durchlaufend 5 x Ulrike Sternberg			19:00 - 20:00 Uhr Stille Momente ab 11.01.2024 durchlaufend 6 x Ingrid Hackenberg 0906/241370	19:00 - 21:00 Uhr ab 19.01.2024 jede 3. Woche durchgehend 17 x Kreis für natürliche Lebenshilfe e.V. Bruno Gröning-Kreis	