

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Samstag/Sonntag
09:00 - 10:00 Uhr Qi-Gong ab 16.09.2024 durchlaufend 8 x Martina Gerstenmeyer			09:30 - 10:30 Uhr Rhythmische Gymnastik ab Do. 19.09.2024 durchlaufend 6 x Petra Kramer Heilpraktikerin		
17:30 - 18:45 Uhr Hatha-Yoga 16./30.09./07./14./21.10/ 04./11./18.11.2024 8 x jeweils Montag Natalia Kraft	ab 17:30 Uhr Reiki-Kurse ab 17.09.2024 5 x für dieFrau Lidia Glas		17:30 - 18:45 Uhr Hatha-Yoga/Fortgeschr. 12./19./26.09.2024 und 07./14./21./28.11. bis 05.12.2024 Leo Stocker		
19:30 - 21:00 Uhr Tanztheraphie Biodanza Tanz weiter ab 09.09.2024 durchlaufend 5 x Ulrike Sternberg	ab 19:00 Uhr Reiki-Kurse ab 17.09.2024 5 x für den Mann Lidia Glas		19:00 - 20:00 Uhr Stille Momente ab 26.09.2024 durchlaufend 8 x Ingrid Hackenberg	17:00 - 21:00 Uhr ab 05.07.2024 jede 3. Woche durchgehend 9 x Kreis für natürliche Lebenshilfe e.V. Bruno Gröning-Kreis	