

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Samstag/Sonntag
09:00 - 10:00 Uhr Qi-Gong ab 29.01.2025 durchlaufend 8 x Martina Gerstenmeyer			09:30 - 10:30 Uhr Rhythmische Gymnastik ab Do. 16.01.2025 durchlaufend 10 x Petra Kramer Heilpraktikerin		
17:45 - 18:30 Uhr Hatha-Yoga ab 13.01.2025 8 x jeweils Montag Natalia Kraft 0151 266 266 50	17:30 - 18:45 Reiki für die Frau ab 11.03.2025 jeweils 5 x Di. Lidia Glas 09074/7959925		17:30 - 18:45 Uhr Hatha-Yoga/Fortgeschr. ab 09.01.2025 durchlaufend 6 x Leo Stocker Yogalehrer		
19:30 - 21:00 Uhr Tanztherapie Biodanza Tanz weiter ab 18.11.2024 durchlaufend Ulrike Sternberg www.seelenfreude.net	19:00 - 20:15 Reiki für den Mann ab 11.03.2025 jeweils 5 x Di. Lidia Glas 09074/7959925 0178/1332985		19:00 - 20:00 Uhr Stille Momente ab 30.01.2025 durchlaufend 8 x Ingrid Hackenberg 0906/241370	19:00 - 21:00 Uhr ab 10.01.2025 jede 3. Woche durchgehend Kreis für natürliche Lebenshilfe e.V. Bruno Gröning-Kreis	