



## **Qigong – Stärkung der Lebenskraft**

Leitung: Martina Gerstenmeyer, Info und Anmeldung

**– Alle Plätze sind schon belegt!**

Termine: 8 x Montag, ab 19.01.2026, von: 09.00-10.00 Uhr

Ort: Vereinshaus, Jennissgasse 6, 86609 Donauwörth

Gebühr: Kneipp-Mitglieder: 48,00 € Gäste: 56,00 €

## **Qigong – für Anfänger und Wiedereinsteiger**

Der Kurs stärkt durch Körperübungen die inneren Organe und aktiviert unsere Selbstheilungskräfte. Die Bewegungen sind meditativ und helfen Spannungen zu relativieren. Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger oder an Qigong-Vertraute, die eine Pause eingelegt haben.

Leitung: Martina Gerstenmeyer, Info und Anmeldung  
0906 21754

Termine: 8 x Montag, ab 19.01.2026, von: 10.30 - 11.30 Uhr

Ort: Vereinshaus, Jennissgasse 6, 86609 Donauwörth

Gebühr: Kneipp-Mitglieder: 48,00 € Gäste: 56,00 €