Kneipp VEREIN Donauwörth e.V.
Jennisgasse 6, 86609 Donauwörth Tel: 0906 /7001255
https://www.kneipp-verein-donauwoerth.de E-Mail: vorstand@kneipp-verein-donauwoerth.de



Qigong – Stärkung der Lebenskraft

Leitung: Martina Gerstenmeyer, Info und Anmeldung

– **Alle Plätze sind schon belegt!**

Termine: 8 x Montag, ab 18.01.2027, von: 09.00-10.00 Uhr

Ort: Vereinshaus, Jennisgasse 6, 86609 Donauwörth

Gebühr: Kneipp-Mitglieder: 48,00 € Gäste: 72,00 €

Qigong – für Anfänger und Wiedereinsteiger

Der Kurs stärkt durch Körperübungen die inneren Organe und aktiviert unsere Selbstheilungskräfte. Die Bewegungen sind meditativ und helfen Spannungen zu relativieren. Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger oder an Qigong-Vertraute, die eine Pause eingelegt haben.

Leitung: Martina Gerstenmeyer, Info und Anmeldung
0906 21754

Termine: 8 x Montag, ab 18.01.2027, von: 10.30 - 11.30 Uhr

Ort: Vereinshaus, Jennisgasse 6, 86609 Donauwörth

Gebühr: Kneipp-Mitglieder: 48,00 € Gäste: 72,00 €