Kneipp-Verein Donauwörth e.V.,
Jennisgasse 6, 86609 Donauwörth, Telefon 0906/700 12 55
https://www.kneipp-verein-donauwoerth.de E-Mail: vorstand@kneipp-verein-donauwoerth.de

Anne Lesjak

Atem und Bewegung

8 x ab Mittwoch, den 10.02.2027 von 9.30 bis 11.00 Uhr.

Erfahrung bei diesem Kurs:

Wie Atemarbeit Stress reduziert und das Nervensystem wirksam stärkt.

Wie durch einfache Übungen der Atem befreit und neu entdeckt werden kann.

Wie der Atem eine Quelle der Ruhe und Kraft erschließt.

Anmeldung: Anne Lesjak Tel. 0906 4950

Ort: Vereinshaus, Jennisgasse 6, 86609 Donauwörth

Gebühr: Kneipp-Mitglieder: 72,00 € Gäste: 108,00 €