Kneipp-Jahresmotto 2027



Prävention ist eine der großen gesellschaftlichen Herausforderungen unserer Zeit. Gleichzeitig ist sie seit über 150 Jahren der Kern der Kneippschen Gesundheitslehre. Mit dem Jahresmotto „Natürlich Kneipp – Prävention, die verbindet“ macht die Kneipp-Bewegung 2027 gemeinsam sichtbar, wofür sie steht: für eine alltagstaugliche, ganzheitliche und natürliche Gesundheitsförderung, die Menschen zusammenbringt.

Kneipp versteht Prävention nicht als Verzicht oder medizinische Maßnahme, sondern als Lebensstil, der sich einfach in den Alltag integrieren lässt. Die fünf Kneippschen Elemente Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung stärken die Eigenverantwortung und zeigen, dass jeder Mensch etwas für seine Gesundheit tun kann – unabhängig von Alter oder Lebenssituation.
Dabei geht Kneipp über die individuelle Gesundheitsförderung hinaus: Prävention verbindet. Sie bringt Generationen und Familien zusammen und schafft Begegnungen in Vereinen, Kitas, Schulen und Gesundheitseinrichtungen. Getragen wird diese Gemeinschaft ganz wesentlich von den vielen ehrenamtlich Engagierten, die Kneipp mit Leben füllen und Prävention vor Ort erlebbar machen.
Ob beim gemeinsamen Wassertreten, bei Bewegung, einer Kräuterwanderung oder beim gesunden Kochen – Kneipp macht Prävention gemeinsam erlebbar.
Drei Botschaften stehen 2027 im Mittelpunkt:
Prävention beginnt bei jedem Einzelnen.
Gesundheit entsteht durch kleine Entscheidungen im Alltag. Die fünf Kneippschen Elemente zeigen einfache Wege, um selbst aktiv zu werden.
Prävention verbindet Menschen.
Gesundheit braucht Gemeinschaft. Gemeinsame Aktivitäten schaffen Begegnung, machen Freude und motivieren dazu, einen gesunden Lebensstil dauerhaft zu leben.
Kneipp verbindet Generationen.
Von der Kita bis ins hohe Alter begleitet die Kneippsche Gesundheitslehre Menschen

durch alle Lebensphasen und schafft Möglichkeiten, Gesundheit gemeinsam zu erleben.
Das Jahresmotto bildet 2027 einen gemeinsamen Rahmen für die gesamte Kneipp-Bewegung. Vereine, zertifizierte Einrichtungen, Schulen und Kitas sowie weitere Partner sind eingeladen, das Motto mit eigenen Aktionen mit Leben zu füllen – beispielsweise mit Präventions- und Aktionstagen, generationsübergreifenden Angeboten, Aktionen zu den fünf Elementen oder Kooperationen mit Kommunen, Krankenkassen und anderen Partnern.
Lassen Sie uns das Jahresmotto gemeinsam leben! Machen wir 2027 gemeinsam sichtbar, wie vielfältig, zeitgemäß und verbindend Prävention nach Kneipp ist. Greifen Sie das Jahresmotto „Natürlich Kneipp – Prävention, die verbindet“ bei Ihren Veranstaltungen, Aktionstagen, Jubiläen und vielen weiteren Gelegenheiten auf und füllen Sie es mit Leben.
Nutzen Sie dafür die Ausarbeitungen und Materialien des Kneipp-Bundes, die Ihnen Anregungen, Ideen und Unterstützung für die Umsetzung vor Ort bieten. Ob kleine Aktion oder große Veranstaltung – jeder Beitrag hilft dabei, unsere gemeinsame Botschaft nach außen zu tragen.
Lassen Sie uns 2027 gemeinsam zeigen: Prävention beginnt im Alltag, verbindet Menschen und wird durch Kneipp erlebbar. Natürlich Kneipp – Prävention, die verbindet.